



## Stilleven 'De lunchtafel'

## Docentenhandleiding



Deze activiteit sluit aan bij drie van de 17 werelddoelen van de Verenigde Naties: #2 Geen honger, #3 Goede gezondheid en welzijn en #12 Verantwoorde consumptie en productie.

Voeding is belangrijk voor onze gezondheid, maar ook voor de wereld om ons heen. Tijdens deze creatieve activiteit onderzoeken leerlingen hun eigen schoollunch en die van hun klasgenoten. Samen maken ze een kleurrijk stilleven dat uitnodigt tot nadenken over voeding, gezondheid en duurzaamheid.

### Wat houdt de activiteit in?

De leerlingen tekenen de voedingsmiddelen en drankjes die zij doorgaans meenemen naar school. Ze knippen hun tekeningen uit en voegen deze samen tot één groot stilleven op een tafelkleed. Het kunstwerk vormt het startpunt voor een gesprek over voeding en bewuste keuzes. Het gaat niet om goed of fout: niet ieder kind bepaalt zelf wat het meekrijgt.

### Wat heb je nodig?

De leerkracht zorgt voor:

- Een kopie van het werkblad, 1 per tafelgroepje
- Tekenpapier
- Teken- en kleurmateriaal
- Scharen
- Waslijn + knijpers

Materialen geleverd door MAK Blokweer:

- Een groot tafelkleed
- veiligheidsspelden

### Hoe ga je te werk?

Laat de leerlingen hun gebruikelijke schoollunch tekenen, met ieder voedingsmiddel apart. Laat ze de tekeningen inkleuren en uitknippen. Maak vervolgens samen een stilleven door alle tekeningen op het tafelkleed te verdelen en met veiligheidsspelden te bevestigen. Hang het tafelkleed aan een waslijn in het lokaal en bespreek samen het eindresultaat.

### Afsluiting

Bekijk het tafelkleed samen en kies enkele vragen voor het klassengesprek:

- **Kijken:** Wat valt op aan alle lunches samen?
- **#2 Geen honger:** Heeft iedereen op de wereld genoeg te eten, denk je?
- **#3 Gezondheid:** Waarom heeft je lichaam verschillende soorten voedingsmiddelen nodig?
- **#12 Verantwoorde consumptie:** Waar komt ons eten vandaan en hoe kunnen we minder voedsel verspillen?
- **Terugblik:** Wat heb je vandaag ontdekt over voeding?

Bespreek verschillen zonder individuele lunches te beoordelen. Het doel is samen ontdekken en leren.

