



Tandpasta maken

Leerling werkblad



Ontdek hoe je met een paar simpele ingrediënten zelf je eigen tandpasta kunt maken!

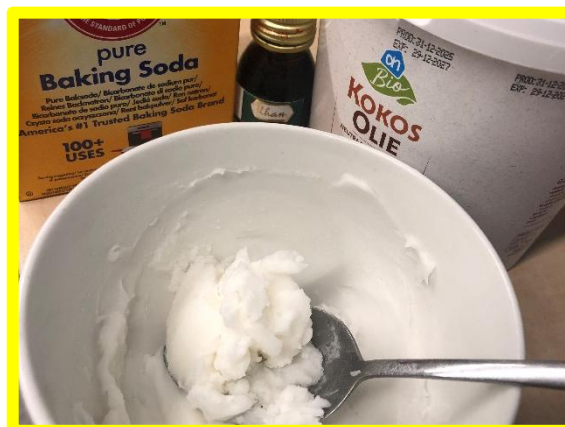
Met natuurlijke ingrediënten stel je een tandpasta samen die helpt om je tanden schoon en gezond te houden. Zo leer je niet alleen wat er in tandpasta zit, maar ook hoe je bewuste keuzes kunt maken voor jezelf én het milieu.

Hieronder lees je hoe je te werk kunt gaan.

Wat heb je nodig?

Per tafelgroepje kunnen jullie klaar leggen:

- Een grote mengkom
- Een kleiner schaaltje
- Een eetlepel
- 1 plastic potje (50 ml) per leerling
- 1 roerstokje/ijslolliestokje per leerling



Aan de slag!

1. Vul de mengkom met een laagje warm water.
2. Haal bij de docent 2 eetlepels kokosolie per leerling, voor je hele tafelgroepje, in het kleinere schaaltje.
3. Zet het schaaltje met kokosolie in de mengkom met warm water. Zo verwarm je de olie 'au bain-marie'!
4. Als de olie vloeibaar is geworden, kun je het schaaltje uit de mengkom halen.
5. Voeg nu één eetlepel per leerling van het tafelgroepje toe en roer het mengsel tot je geen klontjes meer ziet.
6. Verdeel het vloeibare mengsel over de plastic potjes.
7. Nu kan ieder voor zich in zijn eigen plastic potje extra ingrediënten toevoegen.
8. Roer de ingrediënten goed door het vloeibare mengsel.
9. Terwijl je tandpasta langzaam stolt, kun je een etiket schrijven met de ingrediënten die je hebt gebruikt.
10. Doop je tandenborstel in het potje om het te gebruiken of gebruik een klein lepeltje.

