

## DIY MOESTUIN

### 1. Kies een bak, pot of emmer

Neem enkele potten, bakken of lege houten kisten en vul deze met biologische potgrond. Een lege emmer die niet meer gebruikt wordt voldoet ook. Zorg wel dat er een gat onderin de pot of bak zit, zodat overtollig regenwater kan weglopen. Indien mogelijk of noodzakelijk, kun je het water opvangen door een schaal onder de bakken en potten zetten. De houten kisten kunnen het beste aan de binnenkant met gronddoek op basis van plantaardige vezels bekleed worden.



### 2. Maak een eigen kweekbakje

Om zelf een kweekbakje te maken, kun je gebruik maken van een wc rol. Knip één kant van het rolletje 4 keer 3,5 cm in met een schaar, zodat je 4 flapjes krijgt. Let erop dat je alle flapjes even diep knipt, anders komt je bakje scheef te staan.

Vouw de 4 flapjes naar binnen, dit is de bodem van het bakje.

Omdat de flapjes weer open gaan, kom je in de verleiding om ze dicht te plakken met plakband. Doe dat niet, want plakband vergaat niet in de grond.



Zo gauw je het rolletje vult met aarde en nat maakt, blijft het wel staan.

Maak een klein gaatje in de potgrond met een saté prikker en stop er je zaden in. Zet ze bij wat kouder weer binnen op je vensterbank. Houd de zaadjes in het begin nat met een plantenspuit zodat het bakje niet overstroomt en je zaadjes komen bovendrijven. Wanneer het plantje wat groter wordt kun je het in de bak of pot planten.

### 3. Label je plant

Mocht je zelf willen zaaien, bedenk dan wel dat zaailingen allemaal op elkaar lijken. Daarom zijn labels heel handig. Je kan ze in de winkel kopen of zelf maken door hard plastic van bijvoorbeeld verpakkingen te gebruiken. De vrijwilligers van onze Kloostertuin vinden oude lamellen het beste werken voor buitengebruik. Je knipt ze eenvoudig met een schaar op de gewenste maat. Schrijf de namen van de planten erop met een waterbestendige stift.



*vierkante meter moestuin*



*moestuin MAK Blokweer*

#### 4. Wanneer en wat zaaien?

Mocht je twijfels hebben over wanneer, wat en waar te zaaien, kijk dan op <https://zaikalender.com/>  
Daar vind je een handige zaikalender.

Wil je snel resultaat? Kies dan voor planten die snel groeien of snel kiemen, zoals bijvoorbeeld:

- erwten
- bonen
- sla
- aardappelen
- waterkers
- veldsla
- aardbeien
- bessen
- kruiden

Je kunt ervoor kiezen om één grote bak te gebruiken, waarin je verschillende dingen kweekt. Kweek in deze bak snelgroeiende gewassen en langzaam groeiende gewassen. Zo kun je de snelgroeiende gewassen snel oogsten en hebben de langzaam groeiende gewassen meer ruimte om verder te groeien. Wanneer je in een grote bak zaait, houdt dan vakken van ongeveer 5 cm aan. Je kunt daarvoor een lattenwerk in je bak maken of eenvoudig draden spannen die je met een schroefoogje of nietjes in het hout bevestigt.



#### 5. Tips en trucs

Om klimplanten steun te geven, kun je gebruik maken van sisaltouw, kippengaas of ijzerdraad.  
Bekijk deze website met veel leuke tips voor een makkelijke moestuin: [www.makkelijkemoestuin.nl](http://www.makkelijkemoestuin.nl)

##### Zo lang mogelijk oogsten

De meeste groenten en kruiden groeien natuurlijk in de lente en zomer, maar er zijn ook wel wat planten die in de herfst en winter groeien. Het is leuk om daarin af te wisselen, zodat er altijd wat groeit.

Handig om in huis te hebben:



snoeischaar of scherp mesje om te oogsten



schepje om kant en klaar planten in je moestuin te zetten.



gieter en plantenspuit

